

# Tillslag

EIJA FEODOROFF



Välkomna på Tillslagskurs till Hammarvallen 11 – 13 september!

Här nedan följer lite information om upplägg och hålltider. Checka vilken grupp du tillhör och kontrollera vilka hålltider som gäller för din grupp. Alla deltagare får middag och lunch samt mellanmål på plats.

Ta gärna med egen fotboll om du är van att använda den. Bollar i respektive storlek finns på plats på Hammarvallen, om du inte vill ta med egen boll. T-shirt och skopåse delas ut till alla deltagare.

Viktigt! Det är inte tillåtet att videofilma någon gång under kursen. Att ta foton är däremot helt i sin ordning (gäller deltagare, föräldrar och alla övriga personer).

## Preliminärt schema Camp 1 (grupp 1)

### *Fredag 11 september*

- 15:30 – Välkomna
- 16:00 – Träning 1 (2 tim)
- 18:00 – Mat följt av teori
- 20:30 – Tack för idag

### *Lördag 12 september*

- 09:00 – Träning 2 (1 tim)
- 10:30 – Mat
- 12:00 – Träning 3 (1,5 tim)
- 14:00 – Slut på kursen

## Preliminärt schema Camp 2 (grupp 2)

### *Lördag 12 september*

- 15:00 – Välkomna
- 15:30 – Träning 1 (2 tim)
- 18:00 – Mat följt av teori
- 20:00 – Tack för idag

### *Söndag 13 september*

- 09:00 – Träning 2 (1 tim)
- 10:30 – Mat
- 12:00 – Träning 3 (1,5 tim)
- 14:00 – Slut på kursen

### Deltagare grupp 1:

Namn	Födelseår	Förening
Melvin Häggblom	2001	FC ÅLAND
Alex Norrgård	2001	FC ÅLAND
Ville Sandvik	2001	FC ÅLAND
Daniel Andersson	2001	FC ÅLAND
Ida Bengtsson	2001	IFK MARIEHAMN
Liam Landell	2002	FC ÅLAND
Elliot Johansson	2002	FC ÅLAND
Tilda Engström	2002	HIK
Granskog Leo	2002	IFK MARIEHAMN
Matias Kurtén	2002	IFK MARIEHAMN
Marcus Westerberg	2002	IFK MARIEHAMN
Alva Kahnberg	2002	IFK MARIEHAMN
Jimmi Bruhn	2003	FC ÅLAND
Samuel Andersson	2003	HIK
William Egenfelt	2003	HIK
Liam Pettersson	2003	HIK
Linus Gustafsson	2003	HIK
Elin Andersson	2003	HIK
Axel Nordström	2003	HIK
Cassandra Eriksson	2003	HIK
Samuel Nordqvist	2003	IFK MARIEHAMN
Melvin Kahnberg	2003	IFK MARIEHAMN
Abbe Mattsson	2004	HIK
Midas Häggblom	2004	IF FRAM
Malte Holmes	2004	IF FRAM

### Deltagare grupp 2:

Namn	Födelseår	Förening
Teodor Franzell	2002	IFK MARIEHAMN
Aaron Nordberg	2002	IFK MARIEHAMN
Alva Nordberg	2002	LIF
Matilda Hampf	2002	LIF
Amanda Eriksson	2003	HIK
Tilde Gustavsson	2003	HIK
Emil Martinsson	2003	IF GUIF
Alex Eriksson	2003	IFK MARIEHAMN
Edvin Christensen	2004	HIK
Jonas Hellström	2004	HIK
Theo Sjöblom	2004	HIK
Elias Gatelin	2004	HIK
Leo Eriksson	2004	HIK
Fredrik Österberg	2004	HIK
Teodor Sjöblom	2004	HIK
Viktor Kalman	2004	IF FRAM
Johannes Renfors	2004	IF FRAM
Renate Lindblom	2004	IFFK
Ellen Berglund	2004	IFFK
Joel Boman	2004	JIK
Milla Rosenberg	2004	LIF
Vendla Mansen	2004	LIF

Om du har några frågor så är du välkommen att ta kontakt med oss:

Hammarlands IK r.f.

e-post | [hik@aland.net](mailto:hik@aland.net)

webb | [www.hik.ax](http://www.hik.ax)

telefon | 040 576 2021 (Annica Mattsson)

Läs mera om Eijas arbete på [www.tillslag.se](http://www.tillslag.se) eller via Facebook [www.facebook.com/Tillslag.se](https://www.facebook.com/Tillslag.se)

**VÄLKOMNA!**



---

Arrangör Hammarlands IK r.f.